

A C C R 83

Octobre 2024

Avec chaque parcours, en rouge, le numéro d'identifiant openrunner pour télécharger la trace gps

Dimanche 6 Octobre

Garéoult, Rocbaron, Ste Philomène, Cuers, Pierrefeu par aérodrome, Collobrières, col des Fourches, Gonfaron, Flassans, Besse, Garéoult			
Id : 19914428	Départ : 8h30	Distance : 85kms	Dénivelé : 944m
Garéoult, Rocbaron, Ste Philomène, Cuers, Pierrefeu par aérodrome, les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Garéoult			
Id : 19920057	Parcours court	Distance : 69kms	Dénivelé : 790m
Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Garéoult,			
Id : 10780603	9h00 Groupe 3	Distance : 55kms	Dénivelé : 645m

Dimanche 13 Octobre

Garéoult, La Roquebrussane, Mazaugues, St Maximin par D64, Bras, Barjols, Chateaufort, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult			
Id : 15573076	Départ : 8h30	Distance : 89kms	Dénivelé : 925m
Garéoult, La Roquebrussane, Mazaugues, St Maximin par D64, Bras, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult			
Id : 17655676	Parcours court	Distance : 67kms	Dénivelé : 736m
Garéoult, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron Garéoult			
Id : 17655846	9h00 Groupe 3	Distance : 45kms	Dénivelé : 550m

Dimanche 20 Octobre

Garéoult, Rocbaron, Cuers par Ste Philomène, Pierrefeu par aérodrome, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Cabasse, Vins/Caramy, Le Val, Camps, Garéoult			
<i>Id : 13751281</i>	<i>Départ : 8h30</i>	<i>Distance : 88kms</i>	<i>Dénivelé : 833m</i>
Gareoult, Rocbaron, Cuers par Ste Philomène, Pierrefeu par aérodrome, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Garéoult			
<i>Id : 15587979</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 61kms</i>	<i>Dénivelé : 680m</i>
Garéoult, Ste Anastasie, Besse, Carnoules, dir les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Garéoult			
<i>Id : 18374041</i>	<i>9h00 Groupe 3</i>	<i>Distance : 52kms</i>	<i>Dénivelé : 432m</i>

Dimanche 27 Octobre

Gareoult, Méounes, Signes, Le Camp, Le Beausset (par Le Brulât), Circuit, Signes, Méounes par le Martinet, Garéoult			
<i>Id : 16871965</i>	<i>Départ : 8h30</i>	<i>Distance : 81kms</i>	<i>Dénivelé : 925m</i>
Gareoult, Signes, Le Camp, tour du Circuit, Signes, Méounes par le Martinet, Garéoult			
<i>Id : 17655758</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 69kms</i>	<i>Dénivelé : 558m</i>
Garéoult, Ste Anastasie, Besse, Flassans, Cabasse, Barbaroux, Brignoles Camps, Garéoult			
<i>Id : 17661217</i>	<i>9h00 Groupe 3</i>	<i>Distance : 49kms</i>	<i>Dénivelé : 345m</i>