

A C C R 83

Juin 2024

Dimanche 2 Juin			
	Garéoult, Méounes, Signes, Le Camp, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, Bandol, Sanary, Ollioules, St Anne d'Evenos, Le Beausset, circuit P.Ricard, Signes, Méounes, Garéoult		
Id : 16871899	Départ : 7h30	Distance : 117kms	Dénivelé : 1340m
	Garéoult, Méounes, Signes, Le Camp, Le Brulat, Le Beausset, circuit P.Ricard, Signes, Méounes par le Gapeau, Garéoult		
Id : 16871965	Parcours court	Distance : 81kms	Dénivelé : 925m
	Garéoult, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Cuers par aérodrome, Sainte Philomène, Rocbaron, Garéoult		
Id : 17655846	Dimanche 9h00 Groupe 3	Distance : 45kms	Dénivelé : 585m

Dimanche 9 Juin			
<i>Sortie Montmeyan</i>			
	Montmeyan, Régusse, Aups, les Salles/Verdon, Moustiers Ste Marie, Riez, dir Valensole, Allemagne en Provence, Quinson, Montmeyan		
Id : 18670511	Départ :	Distance : 105kms	Dénivelé : 1661m
	Montmeyan, Régusse, Aups, Baudinard, Ste Croix, Riez, Allemagne en Provence, Quinson, Montmeyan		
Id : 18670551	Parcours court	Distance : 77kms	Dénivelé : 1186m
	Montmeyan, Baudinard par D71, barrage, Ste Croix, Riez, Allemagne en Provence, Quinson, Montmeyan		
Id : 18670579	Groupe 3	Distance : 61kms	Dénivelé : 915m

Dimanche 16 Juin

	Garéoult, Camps, Brignoles, Barbaroux, Cabasse, Flassans, Gonfaron, col des Fourches, Collobrières, Pierrefeu, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult		
<i>Id : 13453016</i>	<i>Départ : 7h30</i>	<i>Distance : 109kms</i>	<i>Dénivelé : 1122m</i>
	Garéoult, Camps, Brignoles, Barbaroux, Cabasse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Pierrefeu, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult		
<i>Id : 14956773</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 82kms</i>	<i>Dénivelé : 804m</i>
	Garéoult, Forcalqueiret, Camps, Le Val, Carcès, Iac, Cabasse, Flassans, Ste Anastasie, Garéoult		
<i>Id : 18265564</i>	<i>Dimanche 9h00 Groupe 3</i>	<i>Distance : 64kms</i>	<i>Dénivelé : 459m</i>

w

Dimanche 23 Juin

	Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, St Zacharie, Auriol, dir Plan d'Aups, Géménos par l'Espigoulier, Cuges le Pins, Le Camp, Signes, Méounes, Garéoult		
<i>Id : 16871722</i>	<i>Départ : 7h30</i>	<i>Distance : 113kms</i>	<i>Dénivelé : 1436m</i>
	Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, St Zacharie, Auriol, Plan d'Aups, Mazaugues, Méounes, Garéoult		
<i>Id : 16871749</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 90kms</i>	<i>Dénivelé : 1060m</i>
	Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, Bras, Les Gaetans, La Celle, Camps, Forcalqueiret, Garéoult		
<i>Id : 17316364</i>	<i>Dimanche 9h00 Groupe 3</i>	<i>Distance : 54kms</i>	<i>Dénivelé : 630m</i>

Dimanche 30 Juin

Sortie Figanières

Figanières, Callas, Bargémon, col du Bel Homme, La Bastide, La Martre, La Batie, La Garde, Castellane, Comps/Artuby, Montferrat, La Tuilière, Figanières

Id : 9900420

Départ :

Distance : 101kms

Dénivelé : 1931m

Figanières, Callas, Bargémon, col du Bel Homme, La Bastide, La Martre, Chateaufieux, Aronas, Comps/Artuby, Montferrat, La Tuilière, Figanières

Id : 16266913

Parcours court

Distance : 80kms

Dénivelé : 1493m

Figanières, Callas, Bargémon, col du Bel Homme, Comps/Artuby, Montferrat, La Tuilière, Figanières

Id : 12925134

Groupe 3

Distance : 59kms

Dénivelé : 1205m