

Amicale de Cyclotourisme du Canton de La Roquebrussanne

Juillet 2022

Avec chaque parcours, en rouge, le numéro d'identifiant openrunner pour télécharger la trace gps

Dimanche 3 Juillet

Tour de la Ste Victoire : Ollières, Rians, D3 Rians, Jouques, le Grand Sambuc, Vauvenargues, St Marc Jaumegarde, Aix en Provence, Le Tholonet, St Antonin/Bayon, Puyloubier, Pourrieres, Pourcieux, Ollières

Id : 13133733

**Départ en voiture
7h00**

Distance : 96kms

Dénivelé : 1278m

Dimanche 10 Juillet

Garéoult, Méounes, Solliès Toucas, Solliès Pont, vallée de Sauvebonne, Pierrefeu, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Ste Anastasie, Garéoult

Id : 14969408

Départ : 7h00

Distance : 76kms

Dénivelé : 702m

Dimanche 17 Juillet

	Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Collobrières, col de Taillude, Grimaud, La Garde Freinet, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Besse Garéoult		
Id : 11667475	<i>Départ : 7h00</i>	<i>Distance : 108kms</i>	<i>Dénivelé : 1281m</i>
	Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Collobrières, col de Fourches, Gonfaron, Pignans, Carnoules, Ste Anastasie, Garéoult		
Id : 14239490	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 81kms</i>	<i>Dénivelé : 878m</i>

Dimanche 24 Juillet

	Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Pas du Cerf, La Londe, route de Brégançon, Bormes, col du Babaou, D14 dir Pierrefeu, Les Vidaux, Carnoules, Ste Anastasie, Garéoult		
Id : 14972198	<i>Départ : 7h00</i>	<i>Distance : 110kms</i>	<i>Dénivelé : 1333m</i>
	Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Pas du Cerf, La Londe, pist. cycl. Dir Hyères, Pierrefeu par Sauvebonne, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult		
Id : 14972505	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 88kms</i>	<i>Dénivelé : 941m</i>

Dimanche 31 Juillet

	Garéoult, Ste Anastasie, Besse, Cabasse, Lorgues par D562, Tourtour, Aups, Sillans, Cotignac, Montfort, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult		
Id : 10116293	<i>Départ : 7h00</i>	<i>Distance : 118kms</i>	<i>Dénivelé : 1516m</i>
	Garéoult, Ste Anastasie, Besse, Cabasse, Lorgues par D562, Salernes, Cotignac, Montfort, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult		
Id : 15042152	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 106kms</i>	<i>Dénivelé : 1137m</i>